

REGISTRATION OPEN

PHARMACY

D.PHARMA-B.PHARMA

M.PHARMA

NURSING

B.SC./POST BASIC/

M.SC.NURSING, GNM

SHRI RAWATPURA SARKAR

GROUP OF INSTITUTIONS

7222910430/41

श्री शंकराचार्य

कॉलेज ऑफ नर्सिंग

हुडको, भिलाई (छ.ग.)

(2005 से संचालित)

नर्सिंग

B.Sc(N)

M.Sc.(N) P.B.B.Sc.(N)

7489713804, 7869513804

For Online Admission

Visit : www.ssnbhillai.com

खबर संक्षेप

धारदार हथियार के साथ पकड़ाया

भिलाई। धारदार हथियार लेकर लोगों को डराने धमकाने वाला युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ पुलिस ने आर्म्स एक्ट के तहत कार्रवाई किया है। छावनी पुलिस ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर पावर हाउस शराब दुकान के पास देना बैंक के पीछे रहने वाला एस आंसू नामक युवक लोहे का हथियार लेकर लोगों को डरा धमका रहा था। पुलिस ने घेरबंदी कर उसे पकड़ा गया। पूछताछ करने पर घटना को अंजाम देना स्वीकार किया है।

दुर्ग से बालोद, राजनांदगांव और धमधा मुख्य मार्ग बंद

बाढ़ से घिरे 400 लोग, कैंप में शरण

हरिभूमि न्यूज ►भिलाई

शिवनाथ नदी में बैराजों का और पुलगांव नाला का पानी दुर्ग शहर तक घुस आया है। तीन साल बाद फिर से लोगों को ऐसा दृश्य देखने मिला है। पुलगांव स्थित बस डिपो, रिलायंस पेट्रोल पंप सहित आसपास की दुकानें पानी में डूब गए हैं। पुलगांव नाला का पानी भारती कॉलेज से लेकर मिनी माता चौक तक भर गया है। इसी तरह शिवनाथ नदी का पुराना पुल के आसपास से पानी अंजोरा कॉलेज और राजनांदगांव के दूसरे छोर के मुख्य मार्ग तक आ गया है। जिसकी वजह से नांदगांव और बालोद मार्ग पर आवागमन बंद हो गया है। धमधा मार्ग भी बंद है। यहां आमनेर नदी ऊफान पर है। नदी का पानी मुख्य मार्ग तक आ पहुंचा है। जिसकी वजह से इस मार्ग पर आना-जाना रोक दिया गया है।

गांव में घर डूबे, नहीं निकल पा रहा परिवार

बाढ़ से शिवनाथ नदी और आमनेर नदी किनारे के 32 गांव प्रभावित हैं। चंगोरी, तिरगा, डांडेसरा, झोला, अछोटी, आलबरस, मालूद, बेलोदी, बिरेंहर मोथली, कोटनी, पीपरछेड़ी, महमरा, भरदा, अरसनारा, रुद्रा सहित कई गांव के घर ऐसे हैं जहां लोग निकल ही नहीं पा रहे हैं। रुद्रा हाई स्कूल पानी में आधा डूब गया है। इसी तरह पुलगांव स्थित कैप्टीएस स्कूल का हाल है। लोगों के घर बाढ़ से घिर गए हैं। इसलिए लोग अपने परिवार के साथ बाहर भी नहीं निकल पा रहे हैं।

पोटिया रोड से लेकर महेश कालोनी तक पानी

दुर्ग पोटिया रोड बस्ती, महेश कॉलोनी, मिनी माता चौक और पुलगांव कपड़ा मार्केट और आसपास की दुकानों तक बाढ़ का पानी आ गया है। पुलगांव स्थित गौठान भी डूब गया है। शिवनाथ नदी स्थित मुक्तिधाम, पंचवटी मांगलिक परिसर तक पानी ही पानी है। नवकार परिसर, जलाराम वाटिका भी पानी में डूब गया है। पोटिया रोड भी आवागमन के लिए बंद है। बैरीकेट्स लगाकर पुलिस की ड्यूटी लगाई गई है।

संभागायुक्त व कलेक्टर ने प्रभावित गांवों का लिया जायजा

संभागायुक्त सत्यनारायण राठौर और कलेक्टर सुश्री त्रिधा प्रकाश चौधरी ने जिले में बाढ़ग्रस्त क्षेत्रों का मौका निरीक्षण किया। उन्होंने शिवनाथ नदी के किनारे पुलगांव राहत कैम्प में बाढ़ पीड़ित लोगों से चर्चा की। संभागायुक्त सत्यनारायण राठौर द्वारा पूछने पर ग्रामवासियों ने बताया कि सुबह पानी का स्तर बढ़ जाने के कारण घरों में पानी घुसने लगा। कलेक्टर सुश्री चौधरी ने अनुविभागीय अधिकारी हरवंश सिंह मिरी को बाढ़ग्रस्त क्षेत्र में निगरानी रखने के साथ-साथ पीड़ित परिवारों को सुरक्षित स्थान उपलब्ध कराने और भोजन, पेयजल एवं स्वास्थ्य सुविधाएं आदि का समुचित प्रबंध सुनिश्चित करने कहा है। निरीक्षण के दौरान कलेक्टर सुश्री चौधरी ने जिले के ग्राम पंचायत भरदा का भी भ्रमण कर ग्रामवासियों से मुलाकात कर उनकी स्थिति जानी। ग्रामवासियों को सुरक्षित रहने के साथ किसी भी प्रकार की समस्या होने पर जिला प्रशासन को सूचित करने एवं प्रशासन द्वारा हर संभव सहायता का आश्वासन दिया। इस दौरान जिला पंचायत सीईओ अश्विनी देवांगन, आयुक्त नगर निगम दुर्ग लोकेश चंद्राकर, अनुविभागीय अधिकारी हरवंश सिंह मिरी एवं अन्य अधिकारी मौजूद थे।

शहर के दो कबाड़ियों के ठिकानों पर पुलिस दबिश

पांच वाहनों में कबाड़ मिला

हरिभूमि न्यूज ►भिलाई

शहर में चल रहे अवैध कबाड़ के अवैध कारोबार पर अंकुश लगाने के लिए एसीसीयू की टीम ने मंगलवार की रात गोकुल नगर कुरुद, तिरंगा चौक कबाड़ी साहू और छावनी बस्ती के सुरेश पाण्डेय के ठिकानों पर दबिश दिया गया। एएसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि पुलिस ने लालित कबाड़ी

ललित है जिले का बड़ा कबाड़ी, घंटे भर बाद कबाड़ियों को जमानत

के गोकुलधाम गोदाम से 5 वाहनों में भरे लोहे का स्क्रेप 24.08 किलो टन 7 लाख रुपए जबरन वाहन समेत 47 लाख 44 हजार 900 रुपए आंकी गई है। मौके से पुलिस ने वाहन में लोहे का सरिया, एंगल, स्क्रेप लोड करते आर्य नगर कोहका निवासी ललित साहू धरा गया। उक्त कबाड़ के लिए दस्तावेज मांगी गई थी लेकिन ललित पुलिस के पास दस्तावेज पेश नहीं कर पाया। इसके अलावा सुरेश पाण्डेय के यहां एक बोलेरा लोहे का टिना स्क्रेप कुल 2 लाख 13 हजार 500 रुपए का सामान जब्त किया गया है। पुलिस ने छावनी गुलाब सिंह, सुरेश सिंह पर भी कार्रवाई किया है। लेकिन कबाड़ियों को एक घंटे बाद ही जमानत पर छोड़ दिया गया। 9 माह में पांच बार ललित

कबाड़ का बड़ा कारोबार बनाया ललित ने

जिले का बड़े कबाड़ी के रूप में ललित ने अपने वर्क्स जमा चुका है। पुलिस चाहे जितनी भी कार्रवाई कर ले कबाड़ का कारोबार कभी बंद नहीं करेगा। अब तक पांच बार पुलिस की कार्रवाई ललित के खिलाफ हो चुकी है लेकिन कबाड़ का काम बंद नहीं कर रहा है। एसीसीयू की टीम ने ललित कबाड़ी के गोडाउन में दबिश दिया। जहां से अवैध रुप में रखा गया कबाड़ जब्त किया है। पुलिस ने 5 ट्रक और पिकअप में कबाड़ लोड किया जा रहा था। पुलिस ने चोरी के कबाड़ की आशंका के आधार पर कबाड़ जब्त किया गया है। बिना बिल के कबाड़ नहीं छुट पाएगा। कई बार चोरी का कबाड़ खरीदने के आरोप में पाण्डेय और ललित कबाड़ी पुलिस के हत्ये चढ़ चुके हैं। इनके पास से कई बार सैल का लोहा, रेलवे सरकारी भवनों में इस्तेमाल किए जाने वाले लोहे भी जब्त किया जा चुका है।

इन वाहनों को किया जब्त

टाटा एस सीजी 7 सीए 0876, बोलेरी पिकअप सीजी 7 बीआर 3212, बारह चक्का&bsp, सीजी 4 जेडी 5615, पिकअप सीजी 07 एक्स 7758 ट्रक सीजी 4 जे 1052

FAYDE KE

20

DIN

2nd SEP - 22nd SEP

RATHI'S

BUILD MART

नींव से निर्माण तक®

BATH FITT. | TILES | PLYWOOD | HARDWARE

SANITARY | STONES | LAMINATE | KITCHEN ACCE.

WELLNESS | MOSAICS | VEENER | DECO. PANELS

WINDOW | QUARTZ | LOUVERS | WOOD. FLOOR

KOHLER®

hansgrohe

fima | CARLO FRATTINI®

Oyster®

HÄFELE

Nexion

icon

FlexStone®

haique®

SABURI®

Discounts on all product range

Get discount vouchers for next purchase

Upto 70% OFF On selected products

AND MANY MORE...

OFFERS

NOW LIVE AT:

RAIPUR

Dhamtari Road, Devpuri

851 8882010

BILASPUR

Vyapar Vihar Chowk

8518882030

JAGDALPUR

Chitrakote Road

8518882020

SUNDAY OPEN

खबर संक्षेप

बाइक की ठोकर से वृद्ध की मौत
भिलाई। नशे में धुत वृद्ध की सड़क हादसे में मौत हो गई है। मामले में पुलिस ने चालक के खिलाफ जुर्म दर्ज किया है। स्मृति नगर पुलिस ने बताया कि शंकर नगर दुर्ग निवासी मेहतर राम देवांगन नशे की हालत में था। बाइक सीजी 08 बीए 5025 में सवार होकर दो युवकों ने वृद्ध को जोरदार ठोकर मार दी। घटना में गंभीर अवस्था में वृद्ध को उपचार के लिए अस्पताल पहुंचाया गया। जहां उसकी मौत हो गई।

बीएसपी को मिला ऊर्जा उत्कृष्टता पुरस्कार



भिलाई। बीएसपी को हैदराबाद में आयोजित सीआईआई राष्ट्रीय ऊर्जा उत्कृष्टता पुरस्कार समारोह में वर्ष 2023-24 के लिए एक्सीलेंट एनर्जी एफिशियंट एनर्जी यूनिट पुरस्कार एवं "मोस्ट इनोवेटिव प्रोजेक्ट पुरस्कार" से सम्मानित किया गया है। बीएसपी को प्लांट से एलडी स्लैंग का उपयोग कर अपनी पेंवर ब्ल क निर्माण परियोजना के लिए यह पुरस्कार प्रदान किए गए।

आवंटी ने नहीं कराया था पट्टे का नवीनीकरण, कब्जा कर चला रहा था अनाधिकृत कोचिंग

हाईकोर्ट ने न्यू सिविक सेंटर में दुकान के लीजधारकों पर भिलाई इस्पात संयंत्र के जुर्माने को बरकरार रखा

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

उच्च न्यायालय, बिलासपुर ने एक अहम फैसले में जसराज कोचर (पावर आफ अटर्नी धारक दिनेश सिंगल के माध्यम से) बनाम सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के मामले में अपने आदेश में बीएसपी के दुकान में लीजधारक द्वारा किए गए उल्लंघनों के एवज में जुर्माना वसूलने के अधिकार को उचित ठहराया है।

इस मामले के अनुसार जसराज कोचर को दुकान नंबर 182, न्यू सिविक सेंटर 30 साल की लीज पर आवंटित की गई थी, जो वर्ष 2012 में समाप्त हो गई थी। कोचर ने अपने पावर आफ अटर्नी के रूप में दिनेश सिंगल को नामित किया था। आवंटी ने तय समय में अपने पट्टे का नवीनीकरण नहीं कराया और दुकान में भी उल्लंघन किया। वर्ष 2005 में बीएसपी द्वारा आवंटी को उल्लंघनों को हटाने के लिए नोटिस जारी किया गया था, जिसमें बीएसपी की भूमि का अतिक्रमण, अनाधिकृत निर्माण, अतिरिक्त मंजिल का निर्माण और दुकान में कोचिंग कक्षाओं का अनाधिकृत व्यापार चलाना शामिल था। आवंटी द्वारा उल्लंघनों को दूर करने में विफल होने पर दुकान के बिलों में मासिक दंड अधिभार लगाया गया था।

दिनेश सिंगल की खारिज की याचिका



आवंटी ने दंडात्मक अधिभार को दी थी चुनौती

आवंटी ने बीएसपी के दंडात्मक अधिभार लगाने के अधिकार को यह कहते हुए चुनौती दी कि लीज अनुबंध के अनुसार बीएसपी के पास दंडात्मक अधिभार लगाने की अधिकार नहीं है। हाई कोर्ट ने फैसला सुनाया कि दिनेश सिंगल द्वारा दायर याचिका में कई तथ्यात्मक विवाद थे और याचिकाकर्ता द्वारा किए गए उल्लंघन को उनकी जानकारी में लाने और जुर्माना वसूलने के लिए बीएसपी द्वारा नोटिस जारी करना लीज अनुबंध के खंड के अनुसार उचित है। बीएसपी को लीजधारक से जुर्माना वसूलने का अधिकार है।

उल्लंघन हटाने बीएसपी का नोटिस

बीएसपी ने याचिकाकर्ता लीजधारक की जानकारी में कई उल्लंघनों को लाकर उल्लंघनों को हटाने के लिए नोटिस जारी किया था और लीजधारक से उक्त उल्लंघनों को हटाने के लिए कहा था और जब लीजधारक ध्यायिकाकर्ता ने बीएसपी द्वारा बताए गए उल्लंघनों को नहीं हटाया, तो उस पर जुर्माना लगाया गया। कोर्ट ने कहा कि जहां तक जुर्माना वसूलने के अधिकार का सवाल है, प्रतिवादी सेल ने लीज समझौते के अनुसार जुर्माना वसूला है और लीज अनुबंध के किसी भी कानून या शर्त का कोई उल्लंघन नहीं है। 2005 में जारी किया गया नोटिस व्यायसंगत और उचित है और इसमें व्यायालय द्वारा हस्तक्षेप की आवश्यकता नहीं है। अदालत ने याचिका खारिज कर दी है।

लीज नवीनीकरण की प्रक्रिया शर्तों के अनुसार जल्द निपटाएं: सांसद विजय

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

सांसद विजय बघेल ने कहा है कि मैंने सेल ले प्राप्त निर्देश के बाद भिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन को को निर्देशित किया है कि टाउनशिप के व्यापारिक, शैक्षणिक, धार्मिक, सामाजिक संस्थाओं और उनके आवास, जो 2008 के पूर्व लीज पद्धति पर आवंटित किए गए हैं, उन सभी संगठनों के नवीनीकरण की प्रक्रिया उनके साथ संपादित की गई लीज अनुबंध की शर्तों के मुताबिक किया जाए। प्रकरणों को जल्द समाप्त कर शहर की शांति व्यवस्था बनाए रखने में प्रबंधन मदद करे।

श्री बघेल ने प्रेस वार्ता में बताया कि बीएसपी टाउनशिप में अनेक सामाजिक, शैक्षणिक, धार्मिक, व्यापारिक संस्थाओं के लीज नवीनीकरण के प्रकरणों के निराकरण के लिए 10-12 सालों से संघर्षित भिलाई स्टील सिटी चेम्बर ऑफ कामर्स तथा विभिन्न संस्थाओं के पदाधिकारी निदान के लिए मुझसे संपर्क करते रहे। मैंने पीएमओ को सभी

दस्तावेज सहित पत्र प्रेषित किया था। मुझे चेम्बर ऑफ कामर्स को यह जानकारी दी गई थी कि वर्तमान में जो लीज नवीनीकरण हेतु राशि तय की गई है, उसे सेल की 340 वीं बोर्ड बैठक में लिये गये निर्णय का उल्लेख करते हुए उनके निर्देशानुसार राशि लेना तय किया गया है। सांसद ने कहा कि इस संदर्भ में जनसूचना अधिकार अधिनियम के माध्यम से सेल के पत्र में इस बात का स्पष्ट उल्लेख है कि सेल बोर्ड बैठक में लिये गये निर्णय में इस बात की जानकारी है कि



■ पत्रकारवार्ता कहा राहत के लिए बीएसपी प्रबंधन को दिए निर्देश

वर्ष 1980 से 2000 के मध्य लीज पद्धति पर आबंटित दुकान सह आवास, धार्मिक संस्थाएँ, शैक्षणिक संस्थाएँ एवं सामाजिक संस्थाओं को आबंटित भूमि पर 2008 के निर्णय लागू नहीं होंगे। सांसद बघेल ने कहा कि इसकी जानकारी पीएम को भी पत्र में दी जिसमें मैंने कहा कि बीएसपी प्रबंधन ने मुझे व आपके कार्यालय को गलत एवं भ्रामक जानकारी देकर गुमराह किया है। श्री बघेल ने बताया कि उन्होंने बीएसपी प्रबंधन को जल्द लीज मामलों को निपटाने के निर्देश दिए हैं।

मकान से तीन लाख की चोरी

भिलाई। मकान में ताला जड़कर उपचार के लिए परिवार के लिए अस्पताल निकले थे। इस दौरान अज्ञात ने मकान में ताला जड़कर सोना चांदी के जेवरात पार कर फरार हो गया। शिकायत पर पुलिस ने धारा 331(4), 305 बीएसपी के तहत जुर्म दर्ज किया है। सुपेला पुलिस ने बताया कि अंकिता वर्मा ने शिकायत किया कि पिता हरिश चंद्र वर्मा के बाईपास सर्जरी के लिए मकान में ताला जड़कर चाबी नाना हीरा लाल मोहलिया को देकर एसएमसी अस्पताल रायपुर चल गये थे। नाना अपने गांव बरबसपुर जाने के लिए निकल गए। मामा ने फोन कर बताया मकान में चोरी हो गया है। मकान से अज्ञात ने सोने के जेवरात लेकर फरार हो गया। नकदी रकम समेत 3 लाख का सामान पार हो गया है।

महिलाओं के लिए वाहन चालन प्रशिक्षण का दूसरा बैच शुरू



हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र का निगमित सामाजिक उत्तरदायित्व विभाग (सीएसआर) द्वारा, ड्राइविंग और ट्रैफिक रिसर्च संस्थान, प्रशिक्षण केंद्र, नवा रायपुर (आईडीटीआर) के सहयोग से भिलाई और आसपास के क्षेत्रों की 50

सीएसआर विभाग के सेक्टर 5 आफिस में, डीआईजी (सीआईएसएफ) प्रतिभा अग्रवाल के मुख्य आतिथ्य में हुआ।

प्रशिक्षण के लिए सीएसआर परिधि के अंतर्गत आने वाले स्टोरपारा की 16 महिलाओं का चयन किया गया है।

डिप्टी कमांडेंट तनवीर अहमद, मनोज कुमार, सीजीएम उत्पल दत्ता, जीएम शिवराज नायर व संयुक्त निदेशक (आईडीटीआर) अमित गुप्ता, वरिष्ठ प्रबंधक सुशील कुमार कामड़े, उप प्रबंधक केके वर्मा उपस्थित थे।

प्रशिक्षण लेकर महिलाएं बनें आत्मनिर्भर: प्रतिभा

प्रतिभा अग्रवाल ने ट्रैफिक नियम और सुरक्षा पर बल देते हुए, सभी महिलाओं को इस प्रशिक्षण का भरपूर लाभ उठाने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा कि सभी प्रशिक्षु महिलाएं इससे आत्मनिर्भर बनें, घर में आर्थिक सहयोग करें और समाज को एक नई दिशा दें। अभिजीत ने महिलाओं का उत्साहवर्धन करते हुए कहा, कि आपकी प्रगति से ही क्षेत्र का विकास सुनिश्चित होगा। उत्पल दत्ता ने स्वागत उद्बोधन दिया। अमित गुप्ता ने कहा कि इस पहल के अंतर्गत, एएसएमसी लाइसेंस से सम्बन्धित औपचारिकताएं और व्यावहारिक-तकनीकी प्रशिक्षण भी दी जायेगी। इस पहल के तहत, क्लासरूम प्रशिक्षण और सिमुलेटर प्रशिक्षण सीएसआर कम्प्लेक्स, सेक्टर-5, भिलाई में प्रदान किया जाएगा।



रामेश्वरम धाम यात्रा

तिरुपति बालाजी, श्री रामेश्वरम, सुन्दरेश्वर महादेव, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै-मौं मिनाक्षी देवी, त्रिवेन्द्रमपुरम केरला, पद्मनाभम् स्वामी, केरला, कन्याकुमारी

राशि: स्लीपर-18,500/-, 3AC-29,501/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूर पर तीर्थ यात्रा

91111-11866

Head Office : शाउण्ड प्लोर सिटी सेंटर मॉल पावर हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

यात्रा दिनांक

13 अक्टूबर 2024
21 दिसंबर 2024
19 जनवरी 2025
16 मार्च 2025

11 दिन की यात्रा

प्लॉट के साथ कार मुफ्त

इस गणेश चतुर्थी खुशियों को करें दोगुना
Singapore Life City - 1 के साथ

बुकिंग करें
10 से 18
सितंबर तक

1500 sqft
या उससे अधिक प्लॉट की बुकिंग पर
NEXA IGNIS* FREE

* Terms and conditions applied

Deepak Advertisers

जल्दी करें !! यह ऑफर केवल पहली दस बुकिंग पर उपलब्ध है

RERA NUMBER **PCGRERA150318000006**

T.I Mall, Beside Surya Vihar, Singapore Life City, Bhilai.

अभी बुक करें और ऑफर्स का लाभ उठाएं!
9229200578 | 9109104004

OUR ASSOCIATED CONCERNS

CHOUHAN AUTOMOBILES LLP. ARENA

CHOUHAN AUTOMOBILES LLP. NEXA

THE EMPYREAN LAKE RESORT BY CHOUHAN

Hero CHOUHAN MOTORS

EASY EMI AVAILABLE

MEMBER OF CREDIT

FINANCE AVAILABLE

SBI

HDFC HOME LOANS

बैंक ऑफ इंडिया Bank of India

LIC HFL

CRDB

Union Bank of India

4th Floor, Chouhan Park View Commercial, Beside Shri Shankaracharya Mahavidyalaya, Junwani Road, Bhilai

9229296085, 9229253705, 9109104783, 9229200578, 9755529901, 9229200574



बारिश का फैशन

लाइव इवेंट

5 चरणों में खेली जाएगी सेक्टर स्तरीय शतरंज प्रतियोगिता, 14 टीमों ने लिया हिस्सा



भिलाई। शासकीय डॉ. वा वा पाटणकर कन्या स्नाकोत्तर महाविद्यालय द्वारा सेक्टर स्तरीय अन्तरमहाविद्यालयीन शतरंज प्रतियोगिता का उद्घाटन महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. डीसी अग्रवाल एवं महाविद्यालय की डा समिति की संयोजिका डॉ. सुषमा यादव ने किया। प्रभारी प्राचार्य डॉ. डी.सी अग्रवाल ने अपने उद्घान में खिलाड़ियों को शतरंज की उत्पत्ति एवं युद्ध से शतरंज के सम्बन्ध से लेकर आधुनिक युग में कम्प्यूटर से शतरंज खेल की प्रारम्भ होने की पूर्ण जानकारी दी। इस अवसर पर प्राचार्य और क्रीड़ाधिकारी नरेश दीवान ने शतरंज बोर्ड में चाल चलकर विधिवत उद्घाटन किया। प्रतियोगिता का संचालक डॉ. ऋतु दुवे ने बताया यह प्रतियोगिता 5 चरण में खेली जायेगी। सर्वाधिक अंक प्राप्त करने वाली टीम विजेता होगी एवं यही से जिला टीम का गठन किया जायेगा। प्रतियोगिता के पर्यवेक्षक के रूप में डॉ. रमेश त्रिपाठी उपस्थित थे। कार्यक्रम का अंभार प्रदर्शन डॉ. सुषमा यादव ने किया।

इन महाविद्यालयों ने की शिरकत: मुख्य अरबेटर गिरधर लाल देशमुख ने खिलाड़ियों को नियमों की जानकारी दी। इस प्रतियोगिता में कुल 20 महाविद्यालयों ने एन्ट्री भेजी थी और 14 टीमों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता में शासकीय विज्ञान महाविद्यालय दुर्ग, शासकीय कन्या महाविद्यालय दुर्ग, महिला महाविद्यालय सेक्टर-9, शासकीय महाविद्यालय बालोद, शासकीय महाविद्यालय उतई, शासकीय महाविद्यालय जामगांव आर, शासकीय महाविद्यालय अर्जुन्या, स्वामी स्वरूपानन्द महाविद्यालय हुडको, शैलदेवी महाविद्यालय अण्डा, कल्याण महाविद्यालय सेक्टर-7 भिलाई, शासकीय महाविद्यालय डोणडी, सुराना महाविद्यालय, दुर्ग ने शिरकत की।

यह टीम रही आगे: तृतीय चक्र तक शैल देवी महाविद्यालय 10 अंक लाकर प्रथम स्थान, विज्ञान महाविद्यालय दुर्ग एवं शासकीय महाविद्यालय अर्जुन्दा 9 अंक लेकर संयुक्त रूप से द्वितीय, कन्या महाविद्यालय दुर्ग 7 अंक लेकर तृतीय स्थान पर बने हुए थे। इस अवसर पर विभिन्न महाविद्यालय से टीम मैनेजर लक्ष्मणेंद्र कुलदीप, मयंक डीन, मुरली मनोहर तिवारी, प्रतिष्ठा ताटे, मनीष टोप्पो, लोकेश्वर ठाकुर उपस्थित थे।

सिटी इवेंट

शिक्षा गौरव अलंकरण से शिक्षक हुए सम्मानित



भिलाई। दुर्ग जिला स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा उल्लास, नवभारत साक्षरता कार्यक्रम जन जन साक्षर, अंतर्राष्ट्रीय साक्षरता दिवस व मुख्यमंत्री शिक्षा गौरव अलंकरण शिक्षक सम्मान समारोह का आयोजन दुर्ग में किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि दुर्ग शहर विधायक गजेन्द्र यादव थे, अध्यक्षता दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने की। विशेष अतिथि संयुक्त कलेक्टर एम भागव, जिला शिक्षा अधिकारी अरविंद मिश्रा सहित बड़ी संख्या में शिक्षक-शिक्षिकाएं व विद्यार्थी उपस्थित थे। कार्यक्रम की शुरुवात मां सरस्वती छायाचित्र की पूजा अर्चना कर किया गया।

इस अवसर पर उत्कृष्ट कार्य करने वाले शिक्षक-शिक्षिकाओं का अलंकरण प्रतीक चिन्ह देकर सम्मानित किया गया।

इस दौरान विभिन्न कालेजों व स्कूल में भाषण, कविता पाठ, निबंध लेखन, और सांस्कृतिक कार्यक्रम, मेहंदी, रंगोली आदि विभिन्न प्रतियोगिताओं में सभी प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को पुरस्कृत किया गया।

स्वागत भाषण देते हुए जिला शिक्षा अधिकारी ने शिक्षक अलंकरण सम्मान से सम्मानित शिक्षकों को बधाई देते हुए आगे अच्छा कार्य करने के लिए प्रेरित किया।

शिक्षक समाज की रीढ़- ललित: इस अवसर पर विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि शिक्षकों के प्रति सम्मान और कृतज्ञता व्यक्त करना हम सब की नैतिक जिम्मेदारी है। शिक्षक समाज की रीढ़ होते हैं। वे हमारे जीवन के पहले गुरु होते हैं, जो हमें केवल पाठ्यक्रम का ज्ञान ही नहीं, बल्कि जीवन की सच्ची शिक्षा भी देते हैं। उन्होंने सभी गुरुजनों को बधाई देते हुए उज्ज्वल भविष्य की कामना की। नवभारत साक्षरता कार्यक्रम जन जन साक्षर कार्यक्रम पर प्रकाश डालते हुए विधायक ने कहा इस योजना का उद्देश्य न केवल आधारभूत साक्षरता और संख्यात्मकता प्रदान करना है, बल्कि 21वीं सदी के नागरिक के लिए आवश्यक अन्य घटकों को भी शामिल करना है। इस अवसर प्रमुख दुर्ग शहर विधायक गजेन्द्र यादव ने कहा गुरु शिष्य परंपरा, भारत की एक प्राचीन परंपरा है जिसमें गुरु, अपने ज्ञान को शिष्य को सिखाता है। यह परंपरा हिन्दू, सिख, जैन, और बौद्ध जैसे सभी धर्मों में पाई जाती हैं। उन्होंने साक्षरता अभियान के शुरुआत के बारे में बताया।



मराठी परिवारों के घरों में महालक्ष्मी की धन और सौभाग्य के लिए पीढ़ी दर पीढ़ी होती है पूजा

मायके में महालक्ष्मी का हुआ आगमन, सजाई गई आकर्षक झांकियां, आंबिल का लगाया महाभोग, दमक उठा हर आंगन

इन दिनों गणेशोत्सव के साथ ही महाराष्ट्रीयन समाज द्वारा महालक्ष्मी उत्सव भी मनाया जा रहा है। भाद्रपद मास के शुक्ल पक्ष की सप्तमी से शुरू हुई दिवसीय महालक्ष्मी उत्सव मंगलवार से शुरू हुआ। 'महालक्ष्मी आली घरात सोन्याच्या पायानी, भर भराटी घेऊन आली, सर्वसमृद्धि घेऊन आली' के जयघोष के साथ मराठी परिवारों ने सुख-समृद्धि की देवी मां महालक्ष्मी का अपने घरों में आगमन कराया। आकर्षक झांकी सजाकर मंदिरों व घरों में ज्येष्ठा और कनिष्ठा महालक्ष्मी की स्थापना की गई।



भिलाई। हुई दिवसीय उत्सव के दूसरे दिन बुधवार को बेटियों के रूप में अपने मायके आई महालक्ष्मी को उनका प्रिय आंबिल, कतरा, पूरनपोली, गुझियां, कढ़ी सहित सभी महाराष्ट्रीयन व्यंजनों का महाभोग लगाकर दूसरे दिन का उत्सव मनाया गया। गुरुवार को दिन ढलने से पहले माता महालक्ष्मी की विदाई की जाएगी।

सालों से चली आ रही है परंपरा

रामनगर निवासी नरेन्द्र बोखड व विलास बोखड परिवार ने बताया कि परंपरा और पौराणिक कथा अनुसार भाद्रपद माह में सप्तमी को बेटी के रूप में महालक्ष्मी नामक दो बहनों का आगमन अपने बच्चों के साथ होता है। इस दौरान हुई दिनों तक वे मायके में रहती हैं। पहले दिन आगमन के साथ स्वागत सत्कार होता है, दूसरे दिन महालक्ष्मी को महाभोग लगाया जाता है और इसके बाद अगले दिन उनकी विदाई होती है। यह परम्परा कई सालों से चली आ रही है।

लगाया गया आंबिल का भोग, हल्दी-कुमकुम कर हाथ में दान देकर आज होगी विदाई



रश्मी व वंदना बोखड ने बताया कि महालक्ष्मी को विशेष प्रसाद आंबिल सहित विभिन्न पकवानों का भोग लगाया जाएगा। महालक्ष्मी का प्रिय व्यंजन आंबिल ज्वार को दरदरा पीसकर छाछ तैयार की जाती है, इसे विशेष प्रसाद माना गया है। इसी प्रकार पूरनपोली, 16 प्रकार की सब्जियां सहित विभिन्न पकवानों का भी भोग महालक्ष्मी को लगाया जाता है और प्रसाद वितरित किया जाता है। गुरुवार को पूजा दर्शन कर बाद देर शाम महालक्ष्मी की

विदाई बेटी को हल्दी-कुमकुम कर हाथ में दान देकर परंपरा अनुसार की जाएगी।

कई पीढ़िया तक चलती है एक ही प्रतिमामहालक्ष्मी की स्थापना और पूजा अर्चना के बाद प्रतिमा का विसर्जन नहीं किया जाता, बल्कि एक ही प्रतिमा कई पीढ़ियों तक चलती है। प्रतिमा के मुखौटे अलग से रहते हैं, जब स्थापना की जाती है, तो मुखौटे निकाले जाते हैं, और लोहे की पायली (ढांचे) पर कपड़े से बने हाथ लगाकर, साड़ी पहनाकर उनका श्रृंगार किया जाता है। इस तरह हुई दिन तक पूजा अर्चना करने के बाद विदाई के दौरान फिर से मुखौटे निकालकर सुरक्षित संदूक में रख दिए जाते हैं।



क्लब की उम्मीदों पर खरा उतरने नई टीम ने ली शपथ, पिन लगाकर किया सम्मान

भिलाई। लायंस क्लब पिनाकल के आगामी सत्र 2024 -25 के लिए अध्यक्ष उर्मिला टावरी को चुना गया है। नए सत्र के लिए नई कार्यकारिणी का शपथ ग्रहण जीएसटी को-ऑर्डिनेटर चार्टर प्रेसिडेंट विभा भूटानी, पास्ट प्रेसिडेंट नम्रता चाने, सरिता राठौर, रेंविका बेदी की उपस्थिति में कराया गया। कार्यक्रम की शुरुआत में ध्वज वंदना शोभा डोगरा एवं अंजना श्री ने किया। शपथ अधिकारी पूर्व जीएसटी कोऑर्डिनेटर विभा भूटानी रोचक ढंग से शपथ दिलाते हुए कहा कि पिनाकल ने हमेशा अपनी अनोठी सेवा गतिविधियों से डिस्ट्रिक्ट में अपनी पहचान बनाई है। परिवर्तन ही सृष्टि का नियम है यदि किसी क्लब के अस्तित्व को बरकरार रखना है तो परिवर्तन जरूरी है। नई टीम से उम्मीद जताई कि वह क्लब की अपेक्षाओं पर खरी उतरेगी। मुख्य अतिथि विभा भूटानी ने कहा कि लायन क्लब भिलाई पिनाकल डिस्ट्रिक्ट की शान है और क्लब की एकता ही उसकी ताकत है।

क्लब रोस्टर का किया विमोचन: अध्यक्ष उद्घोषन में क्लब की नई अध्यक्ष उर्मिला टावरी ने साल भर के कार्य एवं क्लब के नए परमानेंट प्रोजेक्ट के बारे में विस्तार से जानकारी दी। सचिव रश्मि गेडाम, सहसचिव निधि कुमार, उषा चक्रवर्ती ने अपने अतिथियों



से क्लब रोस्टर का विमोचन कराया। कोषाध्यक्ष नंदिनी हिवसे ने आय-व्यय के संबंध में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि इस वर्ष भी पिनाकल ने इंटरनेशनल एवं डिस्ट्रिक्ट ड्युज में सर्वप्रथम अपने ड्युज प्रेषित कर दिए हैं। पूर्व अध्यक्ष अंजू अग्रवाल, सचिव शालिनी सोनी, कोषाध्यक्ष रश्मि गेडाम ने अपने कार्यक्रम में मिले सहयोग के लिए क्लब के सदस्यों को स्मृति चिन्ह देखकर सम्मानित किया। इस अवसर पर क्लब के विशिष्ट सदस्यों को भी सम्मानित किया गया। मंच संचालन अंजना विनायक व आभार मंजू अग्रवाल ने व्यक्त किया।

खुसीपार अग्रसेन भवन में बह रही है भक्ति की धारा

बच्चों को उनके जन्मदिन पर गौशाला ले जाकर गौ सेवा जरूर कराएं, इससे बड़ा कोई पुण्य नहीं

भिलाई। पांचवे दिन की कथा में श्रीधाम वृंदावन से पहुंचे राधेश्याम शास्त्री ने कहा कि आपके बच्चों को जन्मदिन हो या आपकी शादी की सालगिरह हो या फिर कोई भी शुभ अवसर हो, आप गौशाला जाकर गौ सेवा जरूर करें। आपके शुभ दिन पर इससे बड़ा पुण्य का काम कुछ नहीं हो सकता।

जीवन में जितनी हो सके गौ सेवा जरूर करें

राधेश्याम शास्त्री ने श्रीमद् भागवत में 18 श्लोकों में सुखदेवजी ने नंदोत्सव गाया है। यह सभी का सार है। कथावाचक ने भगवान श्रीकृष्ण और गौ माता के मधुर संबंध पर कथा बताई। उन्होंने बताया कि गाय के मूत्र में गंगा और गोबर में मां लक्ष्मी का वास होता है। जीवन में जितनी हो सके गौ सेवा जरूर करें। इसके अलावा गौशाला से मिट्टी लाकर उसे डिबिया में रखें और प्रतिदिन उसका टीका माथे पर जरूर लगाएं। गाय के चरणों की धूली लगाने से भाग्य बदल जाता है। गाय की रोटी, गुड़ खिलाइए, जब गाय आपका हाथ चाटेगी तो



हाथ में जो अशुभ रेखा है, उसका दोष दूर हो जाएगा।

जिनका शरीर सुंदर हो, मन मैला हो, वही पुतना है

राधेश्याम शास्त्री ने कहा कि बताया कि भगवान श्रीकृष्ण के जन्म के बाद उत्सव मनाया जा रहा था, तब नंद बाबा ने कहा कि सबसे बड़ा दान क्या होता है, तो उन्हें बताया

गाय कि पहाड़ों का दान सबसे बड़ा होता है, जिसे छत्रपति राजा करते हैं। इस पर नंद बाबा ने तिल का पहाड़ बनाकर उसके अंदर सोने, चांदी, हीरे, जवाहरात रखकर दान किया। उन्होंने पुतना वध के प्रसंग पर कहा कि जिसका शरीर सुंदर हो, मन मैला हो, जिसकी आकृति सुंदर हो, कृति बुरी हो, वही पुतना है। पुतना अविद्या है, जो 14 स्थानों पर रहती है।

गणेशोत्सव की धूम



भिलाई। नव किरण गणेशोत्सव समिति स्ट्रीट 9 सेक्टर 4



लाल मैदान, छावनी थाने के पीछे, पावर हाउस भिलाई



सार्वजनिक गणेशोत्सव समिति सिविक सेंटर चौपाटी भिलाई



उज्ज्वल मंडल गणेश उत्सव समिति जागृति चौक वार्ड 33 भिलाई



श्री श्री गणेशोत्सव समिति सी मार्केट सेक्टर-1



सिद्धि विनायक गणेशोत्सव समिति स्ट्रीट 2 सेक्टर -2

● राधाष्टमी पर हुए विविध आयोजन, सुबह से मंदिरों में भक्तों का लगा रहा तांता

राधारानी का पंचामृत से किया अभिषेक, निकाली पालकी यात्रा, महाआरती कर लगाया 56 भोग

भिलाई। भाद्रपद मास के शुक्ल पक्ष की अष्टमी तिथि को सभी राधा कृष्ण मंदिरों में राधाष्टमी का पर्व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। सुबह से ही हरे कृष्ण मूर्त सेक्टर 6 व ब्रजमंडल में राधाष्टमी पर राधा रानी के दर्शन करने भक्तों की भीड़ उमड़ी थी। ब्रजमंडल भिलाई के गीताभवन सेक्टर 6 स्थित श्री राधाकृष्ण मंदिर में राधारानी का जन्मोत्सव भक्ति भाव के साथ मनाया गया। इस अवसर पर खजांचीलाल अग्रवाल, गोविन्द अग्रवाल और अमित अग्रवाल सहित तीन पीढ़ियों ने सपरिवार ब्रजमंडल की अधिष्ठात्री देवी राधारानी के साथ भगवान बालकृष्ण भगवान का विशेष सुगंधित पदार्थों, पुष्पों एवं पंचामृत से विशेष अभिषेक पंडित सुनील कुमार द्विवेदी के मार्गदर्शन में किया। शाम के समय महिलाओं की भजन मंडली द्वारा सुमधुर भजनों की प्रस्तुति दी गई, जिसमें उपस्थित महिलाओं ने उल्लास पूर्वक नृत्य करते हुए राधा की भक्ति में लीन हो गए। भगवान कृष्ण और राधा रानी की सामूहिक संध्या महाआरती की गई। गीताभवन सभागार में सांस्कृतिक कार्यक्रम की शुरुआत में संस्था के छोटे बच्चों ने राधा रानी के वेशभूषा में प्रतियोगिता में भाग लिया। विजेताओं को मुख्य अतिथि द्वारा पुरस्कृत किया गया।



इस्कोन दुर्ग में राधारानी को 56 भोग लगाया

अंतराष्ट्रीय कृष्ण भावनामृत संघ, इस्कोन प्रचार केन्द्र दुर्ग द्वारा प्रमारी अर्जुन श्याम दास द्वारा राधारानी की विशेष कथा भक्तों को सुनाई गई। इस दौरान राधारानी को 56 भोग अर्पण किये गये। कार्यक्रम दौरान गव्य हरिनाम संकीर्तन, महाअभिषेक, महाआरती एवं महाप्रसाद व्यवस्था की गई। कार्यक्रम में लगभग पांच सौ भक्त सम्मिलित हुए। इस दौरान भक्त कीर्तनानंद प्रभु, सत्ययुग प्रभु, लवकुश प्रभु, अखिल आत्मा प्रभु, राज प्रभु, राधेश्याम, हर्ष, राजेश, रोहिणीतनय सहित अन्य भक्त कीर्तन में राधा भक्ति में झूमते रहे।



राधा कृष्ण के युगल विवाह का हुआ अभिषेक

सेक्टर-6 अक्षय पात्र प्रांगण में स्थित, हरे कृष्ण मूर्त में राधा अष्टमी महोत्सव भाद्रपद मास के शुक्ल पक्ष की अष्टमी तिथि को मनाया गया। कृष्ण जन्माष्टमी के पंद्रह दिन बाद जन्माष्टमी की तरह राधाअष्टमी का पर्व भी भिलाई के हरे कृष्ण मंदिर में बड़े जोर-शोर के साथ मनाया गया। इस अवसर पर राधा रानी के पिता वृषभानु और माता कर्त्तिकी की कथा का रसपान भक्तों को कराया गया। राधा अष्टमी के दिन मंदिर में राधा कृष्ण का दिव्य अलंकार कर संपूर्ण मंदिर को पुष्पों से सुसज्जित किया गया। शाम 6.30 बजे से संध्या आरती एवं कीर्तन से उत्सव का आरंभ हुआ, जिसमें भगवान के नाम के दिव्य मंत्र उच्चारण से संपूर्ण वातावरण गुंजायमान हो गया। शाम को राधा कृष्ण का दिव्य अभिषेक किया गया। भगवान की महा आरती पश्चात दिव्य पालकी उत्सव का आयोजन हुआ। पालकी में राधा रानी को मंदिर परिसर में हरे राम हरे कृष्ण कीर्तन कर भ्रमण कराया गया।

310 महिलाएं कर रहीं बुनाई

ग्रामोद्योग विभाग से बुनकरों को मिला रोजगार, महिलाएं हो रहीं आत्मनिर्भर

दुर्ग। ग्रामोद्योग विभाग के हाथकरघा प्रभाग द्वारा दुर्ग जिले की 10 बुनकर सहकारी समितियों के माध्यम से चार सौ बुनकरों को बुनाई कार्य से लगातार रोजगार उपलब्ध कराया जा रहा है। जिससे महिलाओं को भी रोजगार के अवसर प्राप्त हो रहे हैं। चार सौ बुनकरों में से 310 महिलाएं बुनाई कार्य से आत्मनिर्भर हो रही हैं। जिले के बुनकरों द्वारा शाला गणवेश शर्टिंग, टयुनिक सुटिंग, चादर, बस्ता क्लाथ आदि 50 से 55 हजार



मीटर प्रतिमाह वस्त्रों का उत्पादन कर छ.ग. राज्य हाथकरघा विकास एवं विपणन सहकारी संघ मर्यादित रायपुर को प्रदाय एवं खुले बाजार में विक्रय किये जा रहे हैं। बुनकरों को बुनाई कार्य से 250 से 400 रुपए का निरंतर आमदनी हो रही है। समितियों को लगातार मिल रहा रोजगार: सहायक संचालक हाथकरघा दुर्ग से मिली जानकारी के अनुसार दुर्ग जिला बुनकर सहकारी समिति दुर्ग के 20, महिला हाथकरघा बुनकर सहकारी समिति दुर्ग के 34, महामाया बुनकर सहकारी समिति पाटन के 143, नागेश्वरी बुनकर सहकारी समिति नगपुरा के 60, जय चण्डी बुनकर सहकारी समिति असोगा के 60, शिवांशी बुनकर सहकारी समिति पाटन बघेरा के 15, आस्था बुनकर सहकारी समिति पाटन के 20, मां परमेश्वरी बुनकर सहकारी समिति रवेलीडीह के 20, महात्मा गांधी बुनकर सहकारी समिति अहिंवारा के 5 एवं जय चण्डी बुनकर सहकारी समिति विनायकपुर के 23 सहित कुल 400 बुनकरों द्वारा बुनाई व्यवसाय से रोजगार किया जा रहा है। पूर्व में देवांगन समाज द्वारा ही बुनाई का परंपरागत कार्य किया जाता था। वर्तमान में देवांगन समाज के अतिरिक्त अन्य समाज के विशेषकर महिलाओं द्वारा इस परंपरागत बुनाई कला को अपना कर लाभान्वित एवं आत्मनिर्भर हो रही हैं। छ.ग. शासन ग्रामोद्योग विभाग द्वारा बुनाई कला को जीवित रखने अधिक से अधिक हितग्राहियों को रोजगार उपलब्ध करने शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्र में बुनकरों के घरों पर ही रोजगार उपलब्ध कराने के साथ-साथ हाथकरघा प्रभाग द्वारा संचालित विभिन्न योजनाओं से बुनकरों को लाभान्वित किया जा रहा है।

युवा पीढ़ी बुनाई रोजगार में नहीं लेते रूचि: शहरी स्तर की कुछ पंजीकृत बुनकर समितियां कार्यशील नहीं हैं। जिसका प्रमुख कारण शहरों में उद्योग धंधे एवं कारखाने स्थापित होने से शहरी क्षेत्र में बुनाई से अधिक आय का बेहतर रोजगार उपलब्ध हो जाता है। बुनाई कार्य में श्रम व कौशलता दोनों की आवश्यकता होती है। इसलिए शहरी क्षेत्र की युवा पीढ़ी बुनाई रोजगार में रूचि नहीं लेते। किंतु ग्रामीण क्षेत्र में हाथकरघा बुनाई से रोजगार का बहुत ही अच्छा साधन है। अकार्यशील बुनकर समितियों को कार्यशील करने का प्रयास किया जा रहा है।

खुर्सीपार बुद्ध विहार में हुआ आयोजन

गीत, संगीत, खेल के साथ परित्राण पाठ कर दी गई धम्म की दीक्षा



भिलाई। बाबा साहब की जयंती के अवसर पर आम्बेडकर चौक पावर हाउस में कार्यक्रम का आयोजन करने वाली संस्था नवयुवक संगठन कल्याण समिति पंचशील नगर बुद्ध विहार खुर्सीपार के द्वारा आज आवाज इंडिया के कार्यक्रम का आयोजन पंचशील बुद्ध विहार में किया गया। जिसमें पंचशील नगर परिक्षेत्र के सभी सदस्य काफी संख्या में परिवार सहित उपस्थित होकर आयोजित कार्यक्रम में हिस्सा लिया। जिसमें गीत, संगीत, खेल, के साथ-साथ भिक्कुनी सुमित्रा के द्वारा परित्राण पाठ कर धम्म की दीक्षा भी दी गई। समिति द्वारा सामाजिक कार्यक्रम की ओर एक कदम और बढ़ाते हुए आयोजन किया। इस अवसर पर समिति के अध्यक्ष भागवत

शेंडे, मीडिया प्रभारी प्रकाश श्यामकुंवर, उपाध्यक्ष शुभम बोरकर, सचिव विनय बोरकर, महासचिव हितेश श्यामकुंवर, कोषाध्यक्ष विनय वैद्य, महिला समिति अध्यक्ष कांता मासूरकर, महासचिव रमा गर्जभिए, सचिव अंजली श्यामकुंवर, उपाध्यक्ष बबीता भैसारे, सहसचिव सुनीता मेश्राम, सविता वासनिक, सिंधु वाहने, संगठन सचिव शालिनी मेश्राम, अनीता कराडे, गीता बोरकर, मीना बोरकर लीहनीता फूले कार्यकारिणी सदस्य सिंधु वाहने, इंदु उके, लक्ष्मीबाई गायकवाड़ ने अपना विहार आपनी आवाज के संबंध में अपने विचार आवाज इंडिया के समक्ष रखे। पंचशील नगर विहार संघ द्वारा अपने कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार की गई। कार्यक्रम का संचालन प्रकाश श्यामकुंवर और भागवत शेंडे ने किया।

सामाजिक जन कार्यक्रम में हुए शामिल

स्वर्ण जयंती महोत्सव में झूम उठे भक्त, हुई महाआरती

बाबा के सेवाकार्यों से पांचों पीर हुए नतमस्तक सुंदर एवं आकर्षित झांकी देख झूम उठे भक्त

कार्नर न्यूज



भिलाई। बाबा रामदेव मंदिर दुर्ग के स्वर्ण जयंती महोत्सव के अवसर पर बुधवार को संगीतमय कथा के दौरान बाबा रामदेव के द्वारा जन हित में किए गए सेवा कार्यों व चमत्कार का प्रसंग बताया। इस दौरान झांकियों द्वारा कथा का मंचन किया गया। शास्त्री ने कथा में बताया कि पांच पीर रामदेव से मिलकर उनकी पीरआई देखना चाहते थे। तब रामदेव ने कहा मैं आपके सामने खड़ा हूँ कहिए मेरे योग्य क्या सेवा है, पांचों पीर बाबा की बात सुनकर कुछ देर उनकी ओर देखते रहे फिर हंसने लगे और सोचने लगे कि साधारण सा दिखाई देना वाला व्यक्ति ये पीर कैसे हो सकता है। फिर भी रामदेव ने उनकी आवश्यकत की और 'अतिथि देवो भवः' की भावना से उन्हें भोजन के लिए आमंत्रित किया।



'पीर' की पदवी मिली और रामापीर कहलाए

बाबा की सेवा भाव देखकर पांचों पीरों ने कहा कि आज से आपको दुनिया रामापीर के नाम से पुजेगी। इस तरह से पीरों ने भोजन किया और श्रीरामदेवजी को 'पीर' की पदवी मिली और रामदेव, रामापीर कहलाए।



इन्होंने की महाआरती

कथा के दौरान राधेश्याम राठी, प्रवीण भूतड़ा, बिरदीचंद सोनी, राजू फुफलिया, लक्की अगवाल, मनोज टावरी, सुरेश गुप्ता, हरीश केला, दिनेश केला, रश्मि चांडक, उषा राठी, ममता टावरी, मंजु राठी, मनीषा राठी, माया राठी, गीता भूतड़ा, पुष्पा राठी, निशा राठी, शकुन दुबे, चंदा शर्मा, गायत्री शर्मा, लता शर्मा, भाग्यश्री साबू, प्रीति साबू, शीतल मंत्री, कंचन भूतड़ा, सुप्रिया भूतड़ा, रीना खंडेलवाल कथा सुनकर महाआरती की।

सिटी स्पोर्ट्स

क्रिकेट में छत्तीसगढ़ को बढ़त सुनीती ने बनाए 86 नाबाद रन

रायपुर। कर्नाटक स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा डॉ. (केप्टन) के. थिम्माप्पिया मेमोरियल क्रिकेट टूर्नामेंट 2024-25 का आयोजन 4 सितंबर से किया जा रहा है। जिसमें छत्तीसगढ़ की सीनीयर टीम का दूसरा मैच (9-12 सितंबर) बैंगलूरु, कर्नाटक में गोवा के विरुद्ध खेला गया। तीसरे दिन छत्तीसगढ़ ने टॉस जीत कर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 135.4 ओवरों में 10 विकेट खोकर 467 रन बनायें। छत्तीसगढ़ की ओर से कप्तान शशांक सिंह ने 136 रनों की शानदार पारी खेली तथा टीम का स्कोर 450 के पार पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इसके अतिरिक्त ऋषभ तिवारी ने 86 रन, सुमित रुईकर ने 86 रन नाबाद तथा सेंजित देसाई ने 77 रनों की महत्वपूर्ण पारी तथा टीम को सम्मानजनक स्कोर तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण योगदान दिया। वहीं गोवा की ओर से मोहित रेडकर तथा दर्शन ने 4-4 विकेट हासिल किए। गोवा ने अपनी पहली पारी में 83.1 ओवरों में 10 विकेट खोकर 261 रन बनाये। गोवा की ओर से दीपराज ने 53 रन तथा अभिनव ने 51 रन बनाये। वहीं छत्तीसगढ़ की ओर से सुमित रुईकर ने 6 विकेट और शुभम अग्रवाल ने 3 विकेट हासिल किये।

तीसरे दिन की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ ने अपनी दूसरी पारी में 45.1 ओवरों में 7 विकेट खोकर 194 रन बना लिये हैं। छत्तीसगढ़ की ओर से पवन परनाते ने 35 रन, भुपेन लालवानी एवं सानिध्य हरकत ने 34-34 रन बनाये। वहीं गोवा की ओर से अर्जुन तेंदुलकर तथा विजेश प्रभुदेसाई ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। तीसरे दिन की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ ने 400 रनों की बढ़त बना ली है।

बैडमिन्टन में प्रगति कॉलेज का दोनों वर्ग में विजय अभियान जारी



रायपुर। उच्च शिक्षा विभाग के तत्वावधान में प्रगति विद्यालय द्वारा आयोजित अंतर महाविद्यालयीन सेक्टर स्तरीय बैडमिन्टन स्पर्धा का उद्घाटन बुधवार को प्राचार्य डॉ. सौम्या नैयर ने किया। पुरुष वर्ग के मैच में शंकराचार्य कालेज ने छत्तीसगढ़ कॉलेज को 3-1 से, विप्र कॉलेज ने 3-1 से सेंट विसेंट पैलोटी को, यूटीडी रायपुर ने 3-0 से महंत कॉलेज को, महाराजा अग्रसेन कॉलेज को विवेकानंद कालेज ने 3-0, शासकीय राजीव लोचन कॉलेज राजिम को दुर्गा कॉलेज ने 3-0 से, नेता जी सुभाष कॉलेज अभनपुर ने पीजी कॉलेज भखरा धमतरी को 3-0 से,शासकीय सुखराम पीजी कॉलेज नगरी धमतरी को विज्ञान महाविद्यालय ने 3-2 से, प्रगति कॉलेज रायपुर ने शासकीय श्यामा चरण कॉलेज धरसीवा को हराया। पुरुष वर्ग के दूसरे राउंड के मैच में यूटीडी ने विप्र कॉलेज को 3-0 से और प्रगति कॉलेज ने शासकीय पीजी कॉलेज धमतरी को 3-0 से हराया। वहीं महिला वर्ग में प्रगति कॉलेज ने 2-1 से शासकीय श्यामा चरण कॉलेज धरसीवां को, शासकीय पीजी धमतरी ने 2-0 से महाराजा अग्रसेन कॉलेज को,शासकीय कन्या कालेज धमतरी को विप्र कॉलेज ने 2-1 से, यूटीडी रायपुर विवेकानंद कॉलेज को 2-1 से, शासकीय विज्ञान महाविद्यालय रायपुर को गुरुकुल कॉलेज ने 2-0 से, शासकीय नवीन कॉलेज को शासकीय दूब महाविद्यालय रायपुर ने 2-0 हराया। महिलाओं के दूसरे राउंड के मैच में गुरुकुल महिला कॉलेज को शासकीय दूब महिला महाविद्यालय ने 2-0 से और प्रगति कॉलेज रायपुर ने 2-0 से शासकीय पीजी कॉलेज धमतरी को हराया।इस प्रकार पुरुष वर्ग में पिछले तीन सालों से चैम्पियन रहते हुए प्रगति कॉलेज ने अपना विजय अभियान दोनों ही पुरुष एवं महिला वर्ग में कायम रखा है। प्रगति कॉलेज के पुरुष टीम ने लकेश यादव, रूद यादव अमन पटेल आर ए.पी. आशीष ने शानदार प्रदर्शन किया वहीं महिला वर्ग में तान्या मल्लिक, आरती साहिवा और राखी साहू ने अपने खेल का दम खम दिखाया।

विश्व सॉफ्ट टेनिस चैम्पियनशिप में भारतीय टीम ने जीता ब्रॉन्ज



रायपुर। विश्व सॉफ्ट टेनिस फेडरेशन द्वारा साउथ कोरिया में 1 से 10 सितंबर तक आयोजित 17वी विश्व चैम्पियनशिप में अमेच्योर सॉफ्ट टेनिस फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा भेजे गए भारतीय टीम ने मिक्स डबल्स में ब्रॉन्ज मेडल जीतकर भारत के लिए पहला व्यक्तिगत पदक जीता। भारत की आदया तिवारी एवं जय मीणा ने ग्री क्वार्टर फाइनल में थाईलैंड को 4-2, फिलीपींस की टीम को 5-3, क्वार्टर फाइनल में चीन को 5-3 से हराया, सेमीफाइनल में भारतीय टीम कोरिया से 2-5 से हार गई एवं ब्रॉन्ज मेडल से संतोष करना पड़ा। उल्लेखनीय है कि इस टीम के कोच के छत्तीसगढ़ सॉफ्ट टेनिस संघ के महासचिव प्रमोद सिंह ठाकुर की नियुक्त किया गया था। ठाकुर इससे पूर्व भी 2022 में भी हंगझाओ चायना में आयोजित एशियन सॉफ्टटेनिस चैम्पियनशिप में भी भारतीय टीम के प्रशिक्षक के रूप में भाग ले चुके है।

डायबिटीज नियंत्रण के लिए लाइफस्टाइल और आहार दोनों को ठीक रखना जरूरी

डायबिटीज के शिकार हैं तो भूलकर भी न करें ऐसी गलतियां, वरना शुगर कंट्रोल करना हो जाएगा मुश्किल

डायबिटीज वैश्विक स्तर पर बढ़ती गंभीर स्वास्थ्य समस्या है। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक सभी उम्र के लोग इसका शिकार हो सकते हैं। यही कारण है कि कम उम्र से इसकी रोकथाम और बचाव को लेकर सावधानी बरतते रहना जरूरी है। डॉक्टर कहते हैं, ब्लड शुगर के स्तर को बढ़ने से रोकने के लिए लाइफस्टाइल और आहार दोनों को ठीक रखना जरूरी माना जाता है। आहार की इसमें विशेष भूमिका होती है। आप क्या खाते हैं और क्या नहीं इसका सीधा असर आपके शुगर के स्तर पर पड़ सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, डायबिटीज ऐसी बीमारी है जिसका सही प्रबंधन आपके जीवन की गुणवत्ता को बढ़ा सकता है। इसमें बरती गई किसी भी तरह की लापरवाही से कई अन्य जटिलताएं उत्पन्न हो सकती हैं। जो लोग मधुमेह के शिकार हैं या जिनमें इसका जोखिम हो सकता है उन्हें कुछ बातों को लेकर खास सावधानी बरतने की सलाह दी जाती है।

क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ?
लखनऊ स्थित अस्पताल में मधुमेह रोग विशेषज्ञ डॉ अमिषेक अरुण बताते हैं, कई आदतें ऐसी हैं जो डायबिटीज की स्थिति को और खराब कर सकती हैं। ज्यादातर लोग इससे अनजान होते हैं। मधुमेह में क्या नहीं करना चाहिए इस बारे में जानकारी और उपायों का गंभीरता से पालन करना आपको गंभीर खतरों से सुरक्षित रखने के लिए जरूरी है। डायबिटीज में चिकित्सक के नियमित परामर्श की जरूरत होती है। रक्त शुगर के स्तर की नियमित जांच न कराना और आवश्यक दवाओं को न लेना समस्या को बढ़ा सकता है। इसके अलावा दिनचर्या की कुछ बातों पर भी ध्यान देना जरूरी है।



सिर्फ चीनी ही नहीं, ये चीजें भी नुकसानदायक
चीनी से बनी चीजें ब्लड शुगर को तेजी से बढ़ाती हैं। डायबिटीज में मीठी चीजों से परहेज करना जरूरी है। पर सिर्फ इतना ही काफी नहीं है। ज्यादातर लोग अनजान होते हैं कि फास्ट फूड, जैसे बर्गर, पिज्जा, और प्रोसेस्ड स्नेक्स में अत्यधिक मात्रा में वसा और शर्करा होती है, जो शुगर को असामान्य रूप से बढ़ा सकती है। अगर आप इन चीजों का अधिक सेवन करते हैं तो भी मधुमेह का खतरा बढ़ सकता है। डायबिटीज रोगियों को समय पर भोजन की आदत बनाना भी जरूरी है।



जुकाम, छींक और खांसी को हल्के में ना लें, हो सकते हैं एलर्जिक अस्थमा के लक्षण

बदलते मौसम में सर्दी-जुकाम और छींक आने जैसी समस्याएं बेहद कॉमन हो जाती हैं। लेकिन, यही वो मौसम होता है, जब लोगों को एलर्जी होने का खतरा काफी ज्यादा बना रहता है। अक्सर लोग सर्दी-जुकाम को आम समस्या समझकर नजरअंदाज कर देते हैं। लेकिन, क्या आप जानते हैं सर्दी-जुकाम, छींक और खांसी जैसे लक्षण कई बार एलर्जिक अस्थमा का कारण भी हो सकते हैं। दिल्ली के डॉ. मनु मदान सलाहकार पल्मोनोलॉजिस्ट, कहते हैं कि अस्थमा एक सांस से जुड़ी स्थिति है, जो व्यक्ति के फेफड़ों को प्रभावित करके ब्रोन्कियल ट्यूबों में सूजन पैदा करके अतिरिक्त बलगम पैदा करते हैं। जिसकी वजह से मांसपेशियों के बीच से हवा पास करने और सांस लेने में दिक्कत महसूस हो सकती है। जिसकी वजह से सांस लेते समय घरघराहट की आवाज आती है। सही समय पर खासतौर पर एलर्जी वाले बदलते मौसम में अगर इस समस्या का इलाज ना किया जाए तो यह अस्थमा घातक भी हो सकता है।

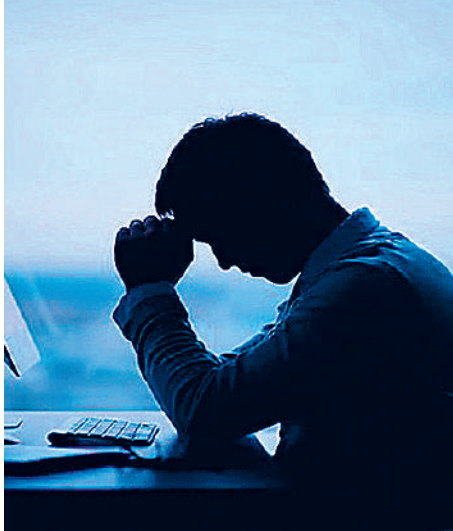
क्या होता है एलर्जिक अस्थमा
एलर्जिक अस्थमा उस स्थिति को कहते हैं, जब कोई एलर्जी अस्थमा के साथ मिल जाती है। ऐसी स्थिति में आप जब कभी एलर्जी वाली किसी चीज के संपर्क में आते हैं या सांस लेते हैं तो आपके वायुमार्ग संख्त हो जाते हैं। यूं तो कई तरह की चीजें व्यक्ति के अस्थमा को ट्रिगर कर सकती हैं। लेकिन, चाहे भोजन हो या दवा, इन सभी में एक चीज जो कॉमन है वो है पर्यावरण। उदाहरण के लिए पालतू जानवरों की रूसी, धूल के कण, तिलचट्टे, नमी, फफूंदी, पराग एलर्जी के लक्षण पैदा कर सकते हैं।



अस्थमा का उपचार और बचाव के उपाय
बता दें, अस्थमा को ठीक नहीं किया जा सकता है, लेकिन कुछ उपचार अपनाकर इसके लक्षणों को नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है। ताकि इस समस्या से परेशान लोग बिना कोई समझौता किए एक अच्छा सक्रिय जीवन जी सकें। अस्थमा से पीड़ित व्यक्ति को इन बातों का खास ख्याल रखना चाहिए।
-अस्थमा का संदेह होने पर या लंबे समय तक लगातार खांसी या घरघराहट बने रहने पर समस्या का शीघ्र पता लगाने और निदान करने के लिए टेस्ट करवाएं। जिससे फेफड़ों की क्षति को रोका जा सकता है।
-अस्थमा के लक्षण खिड़ते हैं या दवा अप्रभावी होती है, तो तुरंत अपने डॉक्टर से संपर्क करें।
-अपने चिकित्सक से परामर्श किए बिना निर्धारित दवा से अधिक न लें, क्योंकि अधिक उपयोग से अस्थमा की स्थिति खराब हो सकती है।
-अस्थमा की नियमित जांच करवाएं।
-घर से बाहर निकलते समय चेहरे पर मास्क का प्रयोग करें।
-घर की साफ-सफाई का खास ख्याल रखें। खासतौर पर बिस्तर, गद्दों और तकियों को साफ करने के लिए अच्छी तरह वैक्यूमिंग करें।
-अपनी बांडी को डाइट में फलों और सब्जियों को शामिल करके हाइड्रेटेड रखना। फल और सब्जियां एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होती हैं।

व्यायाम न करने की आदत नुकसानदायक
शारीरिक गतिविधि की कमी डायबिटीज के प्रबंधन को मुश्किल बना देती है। नियमित व्यायाम से शरीर की इंसुलिन सेंसिटिविटी बढ़ती है और ब्लड शुगर बेहतर तरीके से नियंत्रित होता है। व्यायाम न करना डायबिटीज की जटिलताओं को बढ़ा सकती है। आपको डायबिटीज हो या न हो फिर भी नियमित रूप से 30 मिनट व्यायाम की आदत जरूर बनाएं। व्यायाम से वजन भी कंट्रोल रहता है। अधिक वजन होने से मधुमेह का जोखिम भी बढ़ जाता है।

ज्यादा स्ट्रेस (तनाव) ठीक नहीं
अत्यधिक तनाव लेने की आदत भी डायबिटीज रोगियों के लिए नुकसानदायक है, इससे भी ब्लड शुगर बढ़ सकता है। तनाव की स्थिति में शरीर में स्ट्रेस हार्मोन (कॉर्टिसोल) का स्तर बढ़ जाता है, जो इंसुलिन की प्रभावशीलता को कम करता है। इसलिए तनाव कम करने के उपाय जैसे योग, ध्यान, और सही नींद लेना महत्वपूर्ण है। अच्छी और पर्याप्त नींद तनाव और डायबिटीज दोनों को कंट्रोल रखने का तरीका हो सकती है।



क्या घर पर ही किया जा सकता है गणपति विसर्जन

गणेश चतुर्थी से लेकर गणपति विसर्जन तक का समय बप्पा की सर्मापित होता है और भक्त उनकी भक्ति में डूबे रहते हैं। इस दौरान पूजा करने के कुछ नियम हैं जिनका पालन जरूरी है। परंपरागत रूप से गणपति विसर्जन नदियों, तालाब या समुद्र में किया जाता है। लेकिन कई बार भक्तों के मन में यह सवाल भी आता है कि क्या हम गणपति विसर्जन घर में भी कर सकते हैं। इसके बारे में विस्तार से जानने के लिए हमने ज्योतिर्विद पंडित रमेश भोजराज द्विवेदी से बात की। आइए आपको बताते हैं इस बारे में विस्तार से।

क्या घर पर गणपति विसर्जन किया जा सकता है? :
धार्मिक दृष्टिकोण की बात करें तो आप अपने घर पर भी गणपति विसर्जन कर सकते हैं और ऐसे किसी भी काम की ज्योतिष में मनाही नहीं होती है। हालांकि आपको विसर्जन करते समय भी कुछ विशेष नियमों का पालन करना चाहिए, जिससे कोई भी नकारात्मक प्रभाव न पड़े। परंपरागत रूप से, गणपति की मूर्ति को प्राकृतिक जलाशय में विसर्जित किया जाता है, लेकिन पर्यावरण प्रदूषण और शहरी क्षेत्रों में जगह की कमी जैसी कई आधुनिक चुनौतियों को देखते हुए, घर पर गणपति विसर्जन करना एक आम बात बन गई है। इसे धार्मिक और ज्योतिषीय दोनों ही क्षेत्रों में उचित माना जाता है, लेकिन इस अनुष्ठान को बहुत ही भक्ति और पवित्रता के साथ किया जाना चाहिए।

ऐसे करें घर पर गणपति विसर्जन की तैयारी: विसर्जन करने से पहले आप घर पर स्थापित किए हुए भगवान गणेश की आरती करें। गणपति के सामने धूप जलाएं, फूल, फल, मिठाइयां अर्पित करें। मुख्य रूप से आपको गणपति को मोदक जरूर चढ़ाना चाहिए। आप बप्पा की विदाई के लिए उनका आभार प्रकट करते हुए भक्ति से भरे गीत गाएं।



गुरुवार के लिए आपका लकी नंबर और शुभ रंग

अंकों का ज्योतिषीय तथ्यों के साथ मेल करके व्यक्ति के भविष्य की जानकारी देना ही अंक ज्योतिष कहलाती है। उदाहरण के लिए समझिए यदि किसी व्यक्ति का जन्म 23 सितंबर को हुआ है तो उसकी जन्म तारीख के अंकों का योग 2+3=5 आता है। यानि 5 उस व्यक्ति का मूलांक कहा जाएगा। अगर किसी की जन्मतिथि दो अंकों यानी 11 है तो उसका मूलांक 1+1= 2 होगा।

वहीं जन्म तिथि, जन्म माह और जन्म वर्ष का कुल योग भाग्यांक कहलाता है। जैसे अगर किसी का जन्म 22-04-1996 को हुआ है तो इन सभी अंकों के योग को भाग्यांक कहा जाता है। 2+2+0+4+1+9+9+6=33=6 यानी उसका भाग्यांक 6 है। इस अंक ज्योतिष को पढ़कर आप अपनी दैनिक योजनाओं को सफल बनाने में कामयाब रहेंगे।

जैसे दैनिक अंक ज्योतिष आपके मूलांक के आधार पर आपको यह बताएगा कि आज के दिन आपके सितारे आपके अनुकूल हैं या नहीं। आज आपको किन चुनौतियों का सामना करना पड़ सकता है या फिर किस तरह के अवसर आपको प्राप्त हो सकते हैं। दैनिक अंक ज्योतिष की भविष्यवाणी को पढ़कर आप दोनों ही परिस्थिति के लिए तैयार हो सकते हैं। तो चलिए अंक शास्त्र के माध्यम से जानते हैं आपका मूलांक, शुभ अंक और लकी कलर कौन सा है।

अंक 1: हाल में मिली सफलता या आमदनी के नए स्रोत के माध्यम से धन मिलेगा। इस धन का सोच समझ कर प्रयोग करें। अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखना महत्वपूर्ण है। डॉक्टर में पास जाना भी आवश्यक हो सकता है।
शुभ अंक- 21 शुभ रंग- नारंगी



अंक 2 : सामाजिक कार्यों का आनंद लें लेकिन एकांत और आत्मनिरीक्षण के लिए समय निकालें। सहायभूति, उत्साह और देखभाल ऐसे तीन शब्द हैं जो आज आपके दिल को छू लेंगे। यात्रा और नए संबंध बनने का योग है।
शुभ अंक-11 शुभ रंग- भूरा
अंक 3: घर की मरम्मत और नवीनीकरण अभी आपको एक जुगु की तरह लग सकते हैं। खर्च करते समय सावधानी बरतें। परिवार के सदस्य, शायद आपके माता-पिता या दादा-दादी को आपकी सहायता की आवश्यकता पड़ सकती हैं।
शुभ अंक- 19 शुभ रंग- हरा
अंक 4: घर पर होने से आपकी रचनात्मकता बढ़ेगी और आपको शांति मिलेगी। खुशियां आपके पास आ रही हैं और अब आप कई गतिविधियों पर ध्यान केंद्रित कर सकते हैं। नए संबंधों के बनने का योग है।
शुभ अंक-23 शुभ रंग- पीला
अंक 5 : अभी आपको एक छोटी यात्रा की आवश्यकता हो सकती है। छोटा भाई आपकी परेशानी का कारण बनेगा। अगर आप अपनी चिंताओं के बारे में लोगों को बताते हैं या शेयर करते हैं तो आप शांत महसूस करेंगे।
शुभ अंक- 9 शुभ रंग- केसरिया
अंक 6
साहसी बनें और अपने उन विचारों को साझा करें जिन्हें आप गुप्त रखते थे। प्रेम और गर्मजोशी के कारण आज आपका दिन और भी खास होगा। रोमांस और मनोरंजन के भी भरपूर अवसर मिलेंगे।
शुभ अंक-16 शुभ रंग- नीला



खेल से जुड़े साधनों के बाजार में स्पोर्ट्स शू सबसे ज्यादा बिकाऊ माल

स्पोर्ट्स शूज भी मिलते हैं हजारों के, कीमत सुन हैरान रह जाएंगे



मिजुनो वेव प्रोफेसी 5 : मिजुनो का वेव प्रोफेसी 5 खास है, क्योंकि अगर में लगा हुआ एयरमेश आपके पैरों पर अच्छे से फिट हो जाता है। जूते का मैटेरियल ऐसा है जिससे पैरों तक हवा पहुंचती रहती है। इस शूज में मिजुनो ने अपनी वेव टेक्नोलॉजी का प्रयोग भी किया है। मिडसोल एरिया में लगा ये कंपाउंड पैरों को जबरदस्त कुशन और स्थिरता देता है।
कीमत : 17,999

नाइकी एयर मैक्स 2016: नाइकी के फ्लैगशिप रनिंग शू द एयरमैक्स 2016 में डायनमिक फ्लाइवायर केबल्स दी गई हैं जो जबदस्त पकड़ देती हैं। नाइकी ने जूते में हवा के आने-जाने के लिए खास टेक्नोलॉजी वाले अपर का इस्तेमाल किया है। जेंडर को ध्यान रखते हुए आउटसोल पर खास फ्लैक्स ग्रूप्स भी लगाए गए हैं जो दौड़ने के दौरान अच्छी ग्रिप देते हैं। ये शूज आसानी से आपको अमेजन पर मिल जाएंगे।
कीमत : 17,995
एडिडास टैरेक्स फास्ट आर मिड जीटीएक्स: टैरेक्स फास्ट आर मिड जीटीएक्स, एडिडास का ट्रैकिंग शू है। इस जूते में एडिडास की हाउस फॉर्मेशन टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल किया गया है। ये एथलीट के पैरों में खासा आराम देती है और जिसकी वजह से जूतों को बनाने में इस्तेमाल हुए विभिन्न मैटेरियल आसानी से एक-दूसरे से मिल जाते हैं।

कीमत : 21,673 रुपये
नाइकी हाइपरवेनम फैंटम : हाइपरवेनम प्रोक्सिमो से हटकर, ये फुटबॉल बूट्स, आउटडोर पिच के लिए बेस्ट हैं। हाइपर वेनम फैंटम II नाइकी के फ्लैगशिप फुटबॉल बूट्स हैं। ये बूट नाइकी फुटबॉल के बेस्ट फीचर बूट हैं। नाइकी ने इन फुटबॉल बूट को साल 2016 की शुरुआत में लॉंच किया था।
कीमत : 26,995
मिजुनो वेव टेंजिन : मिजुनो का वेव टेंजिन हमारी लिस्ट में नंबर 6 पर है। ये मिजुनो के लिमिटेड एडिशन शूज हैं। वेव टेंजिन दुनिया के दो शीर्ष ब्रांड मिजुनो और लैम्बरगिनी के बीच के साझा अविष्कार और खोज का नतीजा है। ये शूज लैम्बरगिनी हुराकैन से प्रेरित है।



कार्नर न्यूज

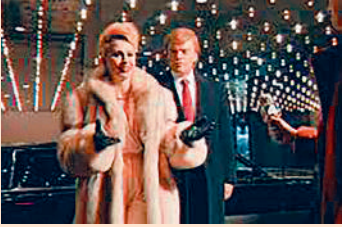
जब बात फैशन की हो, तो जूतों को ज्यादा महत्व नहीं दिया जाता है। लेकिन जब बात स्पोर्ट्स की हो, तब जूतों का महत्व समझ में आ जाता है। क्योंकि, किसी भी खेल में जूते खिलाड़ी के सबसे अच्छे दोस्त होते हैं। फिर बात चाहें फुटबॉल, रनिंग, क्रिकेट या फिर हाइकिंग जैसे खेलों की हो क्यों न हो रही हो। बाजार में स्पोर्ट्स शूज की कीमत कुछ सौ रुपये से लेकर हजारों रुपये तक हो सकती है। अच्छी क्वालिटी के रनिंग शूज की कीमत भारतीय बाजार में 8000 रुपये तक है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'द अप्रेंटिस' का ट्रेलर जारी, राष्ट्रपति चुनाव से पहले देखने को मिलेगी ट्रंप की कहानी

अमेरिका में इन दिनों चुनाव का माहौल है। राष्ट्रपति चुनाव करीब आते जा रहे हैं। इस बार का मुकाबला डेमोक्रेटिक पार्टी की कमला हैरिस और



रिपब्लिकन पार्टी के डोनाल्ड ट्रंप के बीच होगा। वैसे तो डोनाल्ड ट्रंप सालभर ही किसी न किसी वजह से चर्चा में रहते हैं, लेकिन इस बार वो एक फिल्म के कारण सुर्खियों में आ गए हैं। फिल्म का नाम है- 'द अप्रेंटिस', जो ट्रंप के जीवन पर आधारित है। इसका ट्रेलर भी रिलीज हो गया है। 'द अप्रेंटिस' में ट्रंप के शुरूआती व्यावसायिक जीवन की कहानी देखने को मिलेगी। साथ ही उनके जीवन से जुड़ी कुछ विवादित घटनाओं को भी दिखाया जाएगा। ट्रेलर की शुरूआत ट्रंप के एक वकील से मुलाकात करने से होती है। ट्रंप वकील से पूछते हैं कि आप हमेशा कैसे जीत जाते हैं? जवाब में वकील कहता है कि इसके नियम होते हैं। पहला है- हमला, हमला और हमला। दूसरा नियम है- कुछ भी स्वीकार न करें, सब कुछ नकार दें और तीसरा नियम है- चाहे कुछ भी हो जाए, आप जीत का दावा करें और कभी हार न मानें। 'द अप्रेंटिस' का निर्देशन अली अब्बासी ने किया है। इसमें सेबेस्टियन स्टैन ने डोनाल्ड ट्रंप का रोल किया है और जेरेमी स्ट्रॉन्ग ने वकील रॉय कोहन की भूमिका निभाई है। इन दोनों के अलावा मारिया बाकलोवा, बेन सुलिवन, चार्ली कैरिक और मार्टिन डोנוवन ने भी अभिनय किया है, जो क्रमशः इवाना ट्रंप, रसेल एर्लंड्रुज, फ्रेड ट्रंप जूनियर और फ्रेड ट्रंप के किरदार में दिखेंगे। फिल्म की कहानी गैब्रियल शेरमैन ने लिखी है। फिल्म 11 अक्टूबर को रिलीज होगी।

टॉलीवुड

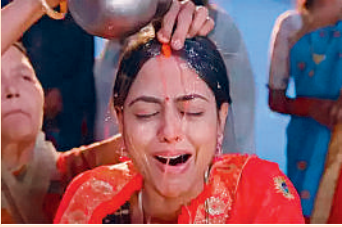
'विदामुयार्ची' और 'गुड बैड अग्ली' की रिलीज पर संकट,हो रही देरी

साउथ सुपरस्टार अजित इन दिनों अपनी दो फिल्मों को लेकर सुर्खियों में छाप हुए हैं। अभिनेता के पास कतार में 'विदामुयार्ची' और 'गुड बैड अग्ली', दो फिल्में हैं और इन दोनों ही फिल्मों का दर्शकों को बेसब्री से इंतजार है। हाल ही में 'विदामुयार्ची' के निर्माताओं ने फिल्म के कलाकारों के पोस्टर जारी किए थे। इसके साथ 'गुड बैड अग्ली' का भी पोस्टर जारी हो चुका है। हालांकि, अब इन दोनों फिल्मों से जुड़ी बड़ी जानकारी सामने आई है, जो प्रशंसकों को निराश कर सकती है। अभिनेता अजित कुमार 'विदामुयार्ची' और 'गुड बैड अग्ली' के निर्माण में व्यस्त हैं। विदामुयार्ची का निर्देशन मणिज थिरुमेनी कर रहे हैं और यह फिल्म काफी बड़े बजट पर बन रही है। दूसरी ओर, 'गुड बैड अग्ली' का निर्देशन 'मार्क एंटनी' के मशहूर अभिनेता आदिक रविचंद्रन कर रहे हैं। वहीं अब दोनों फिल्मों की रिलीज को लेकर चर्चा है कि ये दोनों ही फिल्में शायद तय समय पर रिलीज नहीं होंगी। गुड बैड अग्ली के निर्माता पोंगल पर रिलीज की उम्मीद कर रहे हैं, वहीं विदामुयार्ची की टीम इस साल दिवाली के मौके पर फिल्म को सिनेमाघरों में लाने की कोशिश कर रही है। हालांकि, अब फिल्म जगत में ताजा चर्चा यह है कि इन दोनों बड़ी फिल्मों की रिलीज की तारीखों में फेरबदल हो सकता है। खबर है कि विदामुयार्ची को पोंगल सीजन तक के लिए टाल दिया गया है और 'गुड बैड अग्ली' 2025 की गर्मियों में आएगी। हालांकि, अभी तक विदामुयार्ची और गुड बैड अग्ली के निर्माताओं की ओर से कोई आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। यदि यह अफवाह सच साबित हुई तो विदामुयार्ची पोंगल 2025 पर कमल हासन की 'उग लाइफ' से टकरा सकती है।

भोजपुरी

घर बैठे देखिए ऋचा और अंशुमान की भोजपुरी फिल्म ‘एक बहू ऐसी भी’

वर्ल्डवाइड फिल्मस प्रोडक्शन और मैडज मूवीज के बैनर तले बनी फिल्म 'एक बहू ऐसी भी' का वर्ल्ड टीवी प्रीमियर 7 सितंबर, शनिवार को हुआ। फिल्म का प्रसारण भोजपुरी सिनेमा और दंगल एप पर शाम 6 बजे से किया गया। भोजपुरी के दर्शकों ने इस फिल्म को दोबारा अपने परिवार के साथ मिलकर 8 सितंबर को सुबह 10 बजे से भी देखा। इसकी जानकारी फिल्म के निर्माता प्रदीप सिंह, विनय सिंह, समीर आफताब, मोनिका सिंह और प्रतीक सिंह ने दी है। प्रीमियर को लेकर उन्होंने कहा, 'यह हमारे लिए एक गर्व की बात है कि 'एक बहू ऐसी भी' का वर्ल्ड टेलीविजन प्रीमियर हो रहा है। हम दर्शकों को इस फिल्म के माध्यम से एक सशक्त संदेश देने की कोशिश कर रहे हैं, जो सामाजिक मूल्यों और पारिवारिक रिश्तों को बखूबी दर्शाती है। हमें उम्मीद है कि दर्शक इसे उतना ही पसंद करेंगे, जितनी लगन और मेहनत से हमने इसे बनाया है।' उन्होंने आगे कहा 'भोजपुरी सिनेमा का यह कदम दर्शकों के मनोरंजन के साथ-साथ एक नई दिशा देने की कोशिश है, और हमें विश्वास है कि इस फिल्म को दर्शकों का भरपूर प्यार और समर्थन मिलेगा।'आपको बता दें कि इस फिल्म के निर्देशक प्रवीण कुमार गुड्डी हैं, जो एक से बढ़कर एक पारिवारिक और सामाजिक फिल्मों का सफल निर्माण कर चुके हैं।



बारिश का फैशन

इन दिनों जैसा मौसम है, उसमें कभी-कभी यह जानना मुश्किल होता है कि बूंदबांंदी या बारिश में क्या पहनना चाहिए। अमेरिका में फैशन डिजाइनरों ने कुछ ऐसे कलेक्शन पेश किए हैं, जिन्हें देखकर आप अंदाज लगा सकते हैं कि ऐसे मौसम में क्या पहनना चाहिए ताकि आप सूखे, गर्म और फिर भी अच्छे दिखें। डिजाइनरों ने कुछ आउटफिट कॉम्बो शेयर किए हैं, जिन्हें आप जल्दी से एक साथ बना सकते हैं।

बिना रिमूवर के छुड़ानी है नेल पॉलिश तो अपनाएं ये तरीके

कई बार दिक्कत तब सामने आती है जब हम पुरानी नेल पॉलिश हटाना चाहते हैं लेकिन हमारे पास नेल रिमूवर नहीं होता। ऐसे में महिलाएं पुरानी नेल पॉलिश के ऊपर ही नई नेल पॉलिश लगा लेती हैं। ऐसे में आप कुछ घरेलू तरीके इस्तेमाल कर बिना नेल रिमूवर के भी नेल पॉलिश हटा सकते हैं।

दूधपेस्ट: जिस तरह से दांतों को चमकाने के लिए दूधपेस्ट का इस्तेमाल होता है, ठीक उसी तरह से इसकी मदद से नाखूनों को भी चमका सकते हैं। इसके लिए नाखूनों पर दूधपेस्ट लगाएं और नाखूनों को हल्के ब्रश की मदद से हल्का सा रगड़ें। ऐसा करने से नेल पॉलिश छुट जाएगी।

दूधपेस्ट और बेकिंग सोडा: अगर आप दूधपेस्ट में बेकिंग सोडा मिलाकर इसे नाखूनों पर लगाएंगी तो इससे भी पुरानी नेल पॉलिश छुट जाएगी।

गर्म पानी: अगर आप गर्म पानी की मदद से नेल पॉलिश हटाना चाहते हैं तो इसके लिए थोड़ा सा पानी गर्म कर लें। इसके बाद नाखूनों को 25-30 मिनट तक गर्म पानी में भिगोकर रखें। धीरे-धीरे नेल पेंट अपने आप छुट जाएगा।

नींबू: आप गर्म पानी में नींबू का रस मिलाकर भी नेल पॉलिश को छुड़ा सकती हैं। इसकी मदद से आपके नाखून एक दम साफ हो जाएंगे। **हाइड्रोजन पेरॉक्साइड:** गर्म पानी में हाइड्रोजन पेरॉक्साइड को मिलाकर आप पुरानी नेल पॉलिश को हटा सकते हैं। हाइड्रोजन पेरॉक्साइड में नाखूनों में मिलाने के बाद नेल फाइलर से रब करने पर नेल पॉलिश रिमूव हो जाएगी।



सिरका: नेल पॉलिश हटाने के लिए आप सिरके का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए सिरके में नींबू का रस मिलाकर हाथों पर लगाएं और फिर 10 मिनट बाद गर्म पानी से धोने पर नेल पॉलिश अपने आप हट जाएगी।

चेहरे पर हैं पिगमेंटेशन के निशान तो घर पर तैयार करें ये फैसपैक

जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है, वैसे-वैसे शरीर में कई तरह के बदलाव सामने आते हैं। उम्र बढ़ने के अलावा आजकल के खानपान, तनाव और यूवी किरणों की वजह से भी शरीर में कई तरह की परेशानियां सामने आती हैं। इन सबका सबसे ज्यादा असर चेहरे पर ही दिखाई देता है। इसी वजह से चेहरे पिगमेंटेशन, ब्लैक स्पॉट, पिंपल्स दिखाई देने लगते हैं। घरेलू नुस्खे या फिर दवाइयों की मदद से हम इन परेशानियों से तो छुटकारा पा लेते हैं लेकिन परेशानी तब सामने आती है जब ये दिक्कतें तो सही हो जाएं लेकिन इनके दाग चेहरे पर रह जाएं।

आपको इसी परेशानी को देखते हुए आज के लेख में हम आपको इनसे छुटकारा पाने के तरीके बताने जा रहे हैं। अगर आपके चेहरे पर पिगमेंटेशन के निशान हैं तो घर पर आप इस फेसपैक बनाकर इससे छुटकारा पा सकते हैं। इस पैक को बनाने के लिए आपको ज्यादा कुछ करने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

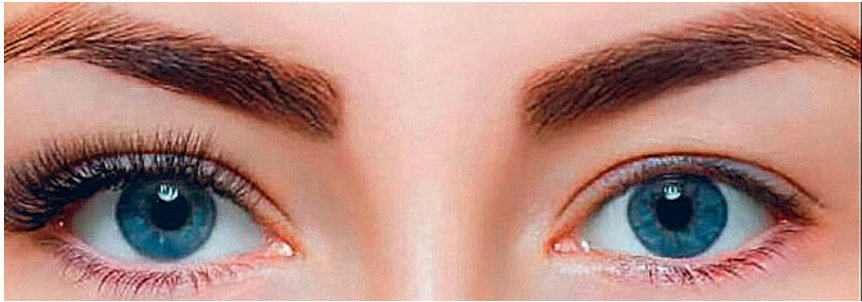
बनाने की विधि: अगर आप ये पैक बनाने जा रही हैं तो सबसे पहले एक बाउल में दो चम्मच दही लेकर उसे फेंट लें। इसके बाद इसमें चावल का पाउडर मिलाकर उसमें मुलतानी मिट्टी



मिलाएं। एक चुटकी हल्दी, दो बूंद नींबू का रस और शहद मिलाकर इसका पेस्ट तैयार करें। बस आपका फैसपैक तैयार है।

लगाने की विधि: इस फेसपैक को लगाने के लिए सबसे पहले अपने चेहरे को अच्छे से धो लें। अब किसी ब्रश की मदद से इस पेस्ट को चेहरे से लेकर गले और गर्दन में अच्छे से लगाएं। पैक लगाने के बाद इसे तकरीबन 20 मिनट तक सूखने दें। जब से सही से सूख जाए तो चेहरे को सादे पानी से साफ करें। ध्यान रखें कि चेहरे को रगड़ें नहीं। चेहरा साफ करने के बाद कॉटन बॉल में कच्चा दूध लेकर चेहरे पर लगाएं।

अगर छोटी है आपकी आंखें तो ऐसे करें मेकअप



रोजाना की जिंदगी में महिलाएं मेकअप करना काफी पसंद करती हैं। अक्सर आपने देखा होगा कि छोटी आंख वाली महिलाएं मोटा-मोटा आई लाइनर लगा लेती हैं। उन्हें लगता है कि मोटा आई लाइनर लगाने से आंखें बड़ी लगती हैं लेकिन हकीकत में ऐसा नहीं है। अगर आप अपनी आंखों को आकर्षित दिखाना चाहती हैं तो कोशिश करें यह विंगड आईलाइनर हो। मोटा आईलाइनर आपके लुक को खराब कर सकता है। अपने ड्रेसअप के हिसाब से ही विंगड आई लाइनर लगाएं। ऐसा माना जाता है कि काजल लगाने से आंखें बड़ी लगती हैं, पर अगर आप सही तरीके से काजल नहीं लगाएंगी तो आपका लुक खराब दिखेगा।

इतना ही नहीं ऐसा करने से आपकी आंखें भी अजीब दिखेंगी। अगर आपकी आंखें छोटी हैं तो हमेशा वॉटर लाइन पर ही काजल लगाएं। इससे आपकी आंखें खूबसूरत लगेंगी। आंखों के मेकअप में मस्कारा का काफी अहम रोल होता है। छोटी आंख वाली महिलाएं इसका इस्तेमाल करते वक्त ध्यान रखें कि आप कम मात्रा में ही मस्कारा का इस्तेमाल करें। इसके साथ ही बार-बार मस्कारा का कोट ना लगाएं, इससे पूरा लुक बिगड़ सकता है। अपना आई मेकअप शुरू करने से पहले आई बेस जरूर लगाएं। एक तो इसके इस्तेमाल से आपकी आंखें और ज्यादा खूबसूरत दिखेंगी और साथ में इसकी वजह से आपका मेकअप हाईलाइट होगा।

खरीदने जा रही हैं कुर्ता तो रखें इन बातों का ध्यान, देखकर लोग करेंगे तारीफ



नई दिल्ली। हर उम्र की महिला के पास कुर्ता का कलेक्शन तो मिल ही जाता है। महिलाएं कुर्ता पहन कर काफी कंफर्टेबल रहती हैं। इसको खरीदते वक्त आपको कुर्ते के डेज़ें पैटर्न, कलर्स, स्टाइल आसानी से मिल जाते हैं। इसे महिलाएं प्लाजो, जींस, स्कर्ट और पैट के साथ भी कैरी करती हैं। महिलाएं सबसे ज्यादा क्लासिक ए-लाइन कुर्ता से लेकर लेटेस्ट ट्रेंड हाई एंड लो कुर्ता तक में काफी कंफर्टेबल रहती हैं। हर तरीके के कुर्ते बाजार से लेकर ऑनलाइन आसानी से मिल जाते हैं।

कुर्ता खरीदने वाली हर महिला के लिए ये जानना बेहद जरूरी है कि वो कुर्ता खरीदते वक्त क्या देखती हैं। दरअसल, जिस तरह से एक परफेक्ट कुर्ते में आपका लुक निखर सकता है, वहीं दूसरी ओर अगर कुर्ता सही नहीं होगी तो ये आपके लुक को खराब कर सकता है। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बताते जा रहे हैं, जिनका ध्यान आपको कुर्ता खरीदते वक्त जरूर रखना चाहिए।



रखें फैब्रिक का ध्यान

कुर्ता खरीदते समय उसके फैब्रिक पर ध्यान जरूर दें। हमेशा मौसम के हिसाब से ही कुर्ता खरीदना चाहिए। अगर कुर्ते का फैब्रिक ज्यादा हल्का होगा तो ये ज्यादा चलेगा नहीं, वहीं ज्यादा मोटा होने पर ये गर्मी कर सकता है।

पैटर्न

हर कार्यक्रम के हिसाब से कुर्ते के पैटर्न अलग-अलग आते हैं। अगर आपको स्टेटमेंट लुक चाहिए तो सिंपल ए लाइन कुर्ता ही बेस्ट है पर, जिन महिलाओं को एवरग्रीन लुक चाहिए, वो क्लासिक अनारकली या अंगरखा स्टाइल में से कुछ चुन सकती हैं। ये देखने में काफी क्लासी लगते हैं।

जरूर देखें लंबाई

कुर्ता खरीदते वक्त इस बात का ध्यान रखें कि आप उसे किसके साथ पहनने वाली हैं। जैसे कि प्लाजो या स्ट्रेट पैट के साथ लॉग कुर्ता चल जाता है, सलवार के साथ ये बेहद अजीब लगता है।

फिटिंग को ना करें इग्नोर

कुर्ते की फिटिंग को इग्नोर करने की गलती ना करें। कुर्ते का डिजाइन चाहे जितना भी अच्छा हो, अगर उसकी फिटिंग खराब होगी तो ये देखने में अजीब लगेगा।

कार्नर न्यूज

सुपर मॉडल रिटायर होने के बावजूद कमा लेते हैं करोड़ों

करोड़ों में खेलते हैं मॉडलिंग को करियर चुनने वाले फिल्मी सितारों से ज्यादा कमाते हैं कई सुपर मॉडल



सबसे ज्यादा कमाई सुपर मॉडलों की होती है। गिजले बुंडचेन ने रिटायर हो जाने के बावजूद 3 करोड़ डॉलर की कमाई कर ली। सामान्य मॉडल भी एक साल में 18,000 से 3,00,000 डॉलर तक की कमाई कर लेती हैं। बड़े डिजायनर तो फैशन शो से करोड़ों कमाते हैं। फैशन उद्योग में अकेले डिजायनरों तक की औसत कमाई साल में करीब 1,00,000 डॉलर है। फैशन उद्योग में पढ़ें के पीछे भी बहुत से लोग काम करते हैं। हेयर स्टाइलिस्ट साल में 42,000 डॉलर, मेकअप आर्टिस्ट 60,000 डॉलर तक, ड्रेस स्टाइलिस्ट 69,000 डॉलर तक, फैशन पत्रिकाओं के संपादक 20 लाख डॉलर तक, उनके असिस्टेंट 40,000 डॉलर तक, पत्रकार

78,000 डॉलर तक, फैशन लेबल के पीआर मैनेजर 92,000 डॉलर तक और फोटोग्राफर साल में करीब 62,000 डॉलर तक कमा लेते हैं। बाकी दुनिया की तरह भारतीय फैशन उद्योग भी तेजी से छलांग लगा रहा है। यहां भी फैशन डिजाइनर्स और मॉडल्स की ऊंची कीमत लगती है। उनमें मनीष मल्होत्रा, तरुण तहिलियानी, रितु बेरी, जे.जे. वालिया, रोहित बाल, रितु कुमार, वेंडेल रोड्रीक्स, सब्यसाची मुखर्जी, विक्रम फडनीस, मनीष अरोड़ा, जूही चावला, उर्मिला मातोंडकर, करीना कपूर, दीपिका पादुकोण, आलिया भट्ट, लारा दत्ता, कैटरिना कैफ, दीपा मिर्जा, ईशा गुप्ता, ऐश्वर्या राय, माधुरी दीक्षित, सोनम कपूर, रानी मुखर्जी, प्रीति जिंटा आदि के नाम प्रमुखता से आते हैं। हाल की सुर्खियों में श्रीदेवी की बेटी खुशी कपूर इन दिनों मॉडल की दुनिया में

जाने के लिए बेकरार हैं। पैसे और ग्लैमर की चकाचौंध ने इस क्षेत्र में रोजगार की बड़ी संभावनाएं पैदा की हैं।

